

LE CORPS RETROUVÉ ASIE-OCCIDENT : EXPÉRIENCES CROISÉES

27, 28, 29 NOVEMBRE 2026

Soirée d'ouverture

*Vendredi 27 novembre 2026
à 18h30*

Institut Catholique de Paris
74 rue de Vaugirard
75006 Paris



Conférences, tables rondes, ateliers de Yoga, Tai Ji Quan et Qi Gong

Samedi 28 novembre
de 9h30 à 13h et
de 14h30 à 18h

Dimanche 29 novembre
de 9h30 à 13h
École Française de Yoga
3 rue Aubriot 75004 Paris

Depuis des années, l'École Française de Yoga organise des colloques sur des thèmes au cœur de l'actualité et de la pratique du yoga. Cette nouvelle édition a un caractère exceptionnel : elle marquera les 10 ans de la création du Diplôme Universitaire (DU) Cultures et spiritualités d'Asie, né d'un partenariat entre l'EFY et l'ISTR (Institut de Science et de Théologie des Religions) de l'Institut Catholique de Paris. Pour fêter cet anniversaire, l'EFY s'est associée à l'ISTR et aux Quatre Piliers, dojo de Tai Ji Quan et de Qi Gong.

Les formes contemporaines du yoga ont transité et évolué dans le cadre des échanges entre l'Inde et les pays

d'Occident, où elles connaissent depuis un siècle un succès sans précédent. Mais les yogas indiens ont d'abord eu partie liée avec les mondes chinois et himalayens, dont ils ont partagé les fondements, tout en les incarnant de manière originale. Les sagesse asiatiques envisagent communément le corps comme la cristallisation d'un réseau d'énergies, un monde intérieur qui reflète l'univers, un espace à la fois organique et psychique, point de départ et lieu d'ancrage d'un chemin de libération.

Nous explorerons ici certaines richesses des disciplines d'Asie, nous interrogeant sur la séduction qu'elles exercent par leur capacité à accueillir les quêtes de sens, et à instaurer des états d'équilibre, de fluidité, de présence dans notre monde désorienté.

Tous
publics



ICP
FACULTÉ DE
THÉOLOGIE

INSTITUT DE
SCIENCE ET
DE THÉOLOGIE
DES RELIGIONS



LES QUATRE
PILIERS
CORPS ESprit CORPS Cœur

PROGRAMME

Soirée d'ouverture à l'Institut Catholique de Paris

Le corps et le sacré dans l'hindouisme et le taoïsme

John Lagerwey, sinologue, directeur de l'Institut Ricci de Paris

Amina Taha Hussein Okada, Conservatrice Générale du patrimoine, responsable des collections Inde du musée Guimet

Modératrice : **Ysé Tardan-Masquelier**, présidente de l'École Française de Yoga et fondatrice du DU Cultures et spiritualités d'Asie

Table ronde suivie d'un moment convivial autour d'une collation

Conférences à l'École Française de Yoga

Alexandre Astier, enseignant en histoire de l'art de l'Inde à l'École du Louvre et de l'hindouisme à l'Institut Catholique de Paris

Corps et conscience dans les Upanisad védiques

Nicole Bernard, enseignante de Qi Gong et Tai Ji Quan, co-fondatrice de l'École Corps Vivant Corps Conscient

Le Qi et le Tan Tien, notions centrales du Tai Ji Quan : du corps théorique au corps vécu

Philippe Filliot, professeur d'arts plastiques à l'université de Reims, chargé de cours sur la spiritualité à l'université Paris VIII, enseignant de yoga

L'entrelacs du corps sensible et du corps spirituel. Pour une approche "soma-esthétique" du yoga occidental.

Albin Hamard, docteur en anthropologie cognitive, chargé de cours à l'Université d'Orléans, spécialiste des pratiques méditatives

Du coussin de méditation aux baskets : la réinterprétation des pratiques de présence venues d'Asie

Sandy Hinzelin, philosophe, spécialiste du bouddhisme, chercheuse associée au PHIER (Université Clermont Auvergne)

L'attention comme voie : yoga et bouddhisme face aux défis du présent

PROGRAMME

Cyrille Javary, sinologue, fondateur du Centre Djohi, auteur de nombreux ouvrages sur l'anthropologie chinoise

Le monde chinois du corps

Jan Mattijs, co-fondateur de l'École de Tai Ji Quan et Qi Gong Corps Vivant Corps Conscient, professeur d'organisation et de gestion à l'Université libre de Bruxelles

Le dépassement du dualisme corps-esprit en Occident : réflexions et expériences

Joël Paul, guide de montagne, co-responsable du Centre Dürckheim à Mirmande

« On ne se sert pas de la méditation, on la sert »

Xavier Pavie, philosophe, professeur à l'ESSEC Business School, directeur de programme au Collège international de Philosophie

Les exercices spirituels des sagesse grecques : une ressource pour aujourd'hui ?

Tables rondes avec les conférenciers

animées par :

Christophe Decoudun, directeur du DU Cultures et spiritualités d'Asie (ISTR)

Virginie Larousse, journaliste au Monde, responsable du Monde des Religions

Anne Ulpat, co-directrice de l'Ecole Française de Yoga

Ateliers

Yoga : Sabine Douchaina, Félicia Narboni, Christine Villiers, formatrices d'enseignants de yoga à l'École Française de Yoga.

Tai Ji Quan, Qi Gong : Jenny Edouard, Éric Gonzalez, enseignants certifiés de l'École Corps Vivant Corps Conscient et codirecteurs des Quatre Piliers

INFORMATIONS PRATIQUES

Soirée d'ouverture

Vendredi 27 novembre 2026 à 18h30

Lieu : Institut Catholique de Paris — 74 rue de Vaugirard, 75006 Paris

Métro : Lignes 10 & 12 (Station Sèvres-Babylone) ou Ligne 12 (Station Rennes)

RER : RER B (Station Luxembourg)

Conférences, tables rondes, ateliers en Yoga, Tai Ji Quan et Qi Gong

Samedi 28 Novembre

de 9h30 à 13h et de 14h30 à 18h

Dimanche 29 Novembre

de 9h30 à 13h

Lieu : École Française de Yoga — 3 rue Aubriot, 75004 Paris

ecolefrancaisedeyoga.fr/info@efy.asso.fr

Métro : Lignes 1 & 11 (Station Hôtel de Ville)

RER : RER A, B & D (Station Châtelet-Les-Halles)

Matériel sur place : Tapis et coussins sont fournis. Merci de prévoir une tenue souple pour les ateliers pratiques.

Prix par personne

Tous publics : 105 € + 6 € de cotisation obligatoire à l'EFY (*si vous n'êtes pas déjà membre*)

Membres et anciens EFY et DU, Enseignants FNEY, adhérents des Quatre Piliers : 90 €

+ 6 € de cotisation obligatoire à l'EFY (*si vous n'êtes pas déjà membre*)

Les inscrits recevront début novembre le programme détaillé avec les horaires des différentes interventions

Inscriptions

Par internet : Rendez-vous sur : <https://www.monetico-online-asso.com/efy/colloque-corps-et-sagesses-asie>

Scannez directement le QR Code ci-dessous pour accéder au formulaire de paiement sécurisé.

