

Qui est Vlady Stévanovitch?

Vlady Stévanovitch est né en 1925 à Belgrad. Il a d'abord travaillé, à 14 ans, avec un professeur de yoga qui maîtrisait cet art. Il lui en transmettra, en quelques années cruciales, les fondements. Puis il est résistant pendant la guerre 39-45. Il mène ensuite de nombreuses années de recherche et de pratique dans le domaine du corps et du Chi (domaines très confidentiels à l'époque!). Puis il s'installe en Belgique et applique à son activité de soin ses savoirs énergétiques. Il suit l'enseignement d'un maître de Tai Chi Chuan : Kuo Chi, qui pratiquait les techniques de Chi internes dans la forme et voulait les transmettre aux occidentaux. Cette discipline lui offre le support idéal pour transmettre ses vastes connaissances et son expérience dont il réalise alors une synthèse. La méthode élaborée par Vlady Stévanovitch est basée sur la découverte par l'élève de la réalité du Chi dans son propre corps, perception qui lui permet de l'influencer. Pour la diffuser il fonde en 1988 l'Ecole de Tai Ji Quan de la Voie intérieure.

Ouvrages de Vlady Stévanovitch : La Voie du Tai Ji Quan - La Voie du Chi