



Stage Pâques 2027 Chi et Tai Chi 11 au 16 avril 24 et 127 1/2 - Son 1 - Dialogues avec la nature

• Le Mont Beuvray

Situé dans le Parc Naturel National du Morvan, Le Mont Beuvray est un lieu magique par son énergie. Nous irons parfois pratiquer sur le Mont même. La Maison du Beuvray, à Saint Léger sous Beuvray, nous accueillera en pleine nature, avec ses belles salles, ses chambres rénovées... et la gentillesse légendaire de nos hôtes !

• Enseignement Nicole Bernard, Martine Bodilis, Claude Mercier et Eric Dupas

Les cours de Tai Chi et Qi Gong alternent avec les cours au sol : centrage, Tan Tien, respiration, relaxation, Stretching, perception et circulation du Chi. De grandes pratiques tous ensemble ponctuent le stage.

Initiation aux techniques vocales des sons vibratoires porteurs de Chi.

Nous verrons plus avant comment dialoguer avec la nature par le Chi.

• Tarifs

ENSEIGNEMENT - 400€ + 12€ de cotisation annuelle à l'association

HEBERGEMENT - 360€ Chambre de 2/4 personnes. Chambres ind. en fonction des disponibilités (+ 22€ par jour) - Douche et lavabos dans les chambres, WC dans les chambres ou sur le palier. Les draps et couettes sont fournis.

• Arrivée

Dim 11 avril accueil à 17h - repas à 19h , fin du stage vendredi 16 avril à 12h.

• **Apportez** un tapis de sol, un zaffu ou similaire pour être assis au sol confortablement, de bonnes chaussures plates pour la pratique dehors, des vêtements chauds et souples, votre serviette de table et de toilette.

• Accès

Train : Gare TGV du Creusot + taxi à plusieurs (45 km) ou gare TER d'Etang sur Arroux + Taxi à plusieurs (10km)

Réservation d'un taxi : 03 85 82 56 39 - 03 85 82 20 55 - 03 85 54 45 89

Voiture : Autoroute du sud (Paris/Lyon), puis Saint Léger sous Beuvray où la Maison du Beuvray est indiquée. 3h30 de Paris

Bulletin d'inscription - BEUVRAY Pâques 2027. à renvoyer accompagné de votre règlement à Claude Mercier CVCC - 30 Bis Rue Du Milieu-14000-CAEN ou scanné par mail : claudecvcc@gmail.com

Nom Prénom.....Tel.....

Adresse.....

.....E mail.....

Je m'inscris au stage du 11 au 16 avril 2027

Niveau : 24 ☐

127/1 ☐

127 /2 ☐

Je souhaite une chambre individuelle (si possible) ☐

repas végétariens ☐

Je verse ce jour un acompte de 200€ soit par chèque à Corps Vivant Corps Conscient, soit par virement **avec mention STAGE Pâques 2027** : ASS CORPS VIVANT CORP CONSCIENT - IBAN : FR76 1080 7004 5862 5217 5287 347 . Je réglerai le solde lors du stage. Conditions d'annulation sur notre site page inscription.

Pour les non adhérents ajouter un chèque ou un virement, **indépendant du premier**, de cotisation à l'association (sept à sept) de 12€ .

Date

Signature