



ECOLE DE CHI ET TAI CHI
CORPS VIVANT CORPS CONSCIENT
WWW.CORPSVIVANTCONSCIENT.COM

COURS DE CHI et TAI CHI à ORLEANS – Une fois par mois – 1^{er} trimestre 2026/2027

4 dimanches après-midi

Suite aux 3 journées d'initiation, nous proposons cette formule qui semble convenir au plus grand nombre. Il est important de comprendre que les séances suivent un programme qui évolue de dimanche en dimanche, votre présence est donc indispensable à tous les dimanches (sauf cas de force majeure) si vous voulez bénéficier des bienfaits de ces pratiques et pouvoir vous les approprier. L'engagement est pris pour le trimestre.

Programme :

En Qi Gong et Tai Chi : Apprentissage et mémorisation des 8 brocards – 11 exercices de Qi Gong et de la forme de Tai Chi des 24 postures.

En Chi : Libérer la respiration – Prise en main du Tan Tien, le centre du corps – Automassages – Les mains, organes de perception du Chi – L'effort centré – la relaxation de base

INSCRIPTIONS

- **Lieu** : Studio EKHO Sphère - 53 Rue des Chabassières - 45100 Orléans (parking devant) et Tram Arrêt Marceau

- **Dates** : 20 septembre - 18 octobre - 22 novembre - 13 décembre 2026 - de 14h30 à 17h30

- **Tarifs** : les 4 dimanches : 120€ (ou 100€ pour les petits budgets) + 12€ de cotisation annuelle à l'association Corps Vivant Corps Conscient.

Bulletin d'inscription - ORLEANS 1^{er} TRIMESTRE 2026/2027

à renvoyer accompagné de votre règlement de 120 € ou 100 €

à Claude Mercier CVCC - 30 Bis Rue Du Milieu -14000 - CAEN

Nom Prénom.....Tel.....

Adresse.....

.....

..... E mail.....

Date de naissance.....Profession/Fonction.....

Je m'inscris aux dimanches : 20 septembre - 18 octobre - 22 novembre - 13 décembre 2026 -

de 14h30 à 17h30 et verse ce jour par chèque à l'ordre de Corps Vivant Corps Conscient

la somme de 120€ ou 100€ (rayer la mention inutile). Je réglerai la cotisation annuelle le 20 sept.

Date et signature