



Revenir au centre 2 – Bruxelles Uccle

La suite du WE initial – 6/7 février 2027

Exploration intérieure – Connaissance de soi

- Les histoires cachées du Mandala : une ombre souvent lumineuse.
- Les sentiments difficiles.
- L'authenticité dans la relation.

avec Nicole Bernard et Martine Bodilis

Groupe limité à 14 personnes

Ouvert aux personnes ayant déjà participé au weekend 1.

D'autres stages, faisant suite à celui-ci, seront proposés aux participants qui veulent continuer la recherche.

Programme :

Nous continuons notre exploration et nos apprentissages.

Les thèmes seront abordés par la pratique de la Méditation Corps Conscient - du Chi – du Tai Chi – de la Danse des rythmes premiers – du Mandala de l'être – de Mises en situations – d'exercices divers – des échanges.



Infos sur notre site www.corpsvivantconscient.com ou auprès de Simone

Nicole BERNARD enseigne depuis 40 ans le Chi et le Tai Chi, la méditation. Elle a travaillé avec Richard Moss, pendant 15 ans et est certifiée « Mandala de l'être ». Elle est aussi certifiée Analyste Jungienne de Rêves par L'Ecole des rêves et des profondeurs.

Martine BODILIS enseigne le Tai Chi, le corps postural et la danse depuis 35 ans, elle a une maîtrise en psychologie.

Lieu : 43 Rue des Griottes 1180 UCCLE

Horaires : samedi 9h30/13h- 14h30/18h Dimanche 9h30/13h-14h30/17h

Tarif Enseignement : 200€

Renseignements - Simone : simone@chant-interieur.be

Bulletin d'inscription Revenir au centre 2 – 6/7 février 2027 - BRUXELLES

à envoyer à Simone Pétrequin 43 rue des Griottes B-1180 Bruxelles ou par mail à Simone@chant-interieur.be

Nom et Prénom.....

Adresse.....

.....Tel.....

Email.....

Je m'inscris au stage des 17 18 oct 2026 Bruxelles

Je souhaite une facture ♦

et je verse ce jour 200€ sur le compte de l'association Le Chant Intérieur BE 28 0682 4291 6420 non remboursables en cas de désistement moins de 4 semaines avant le stage, sauf si vous pouvez être remplacé(e). Votre inscription est confirmée à réception de votre règlement.

Date et signature