



STAGE DE TAI CHI / QI GONG

Salle de l'Étang des Noues - 49300 CHOLET

Samedi 21 mars & Dimanche 22 mars 2026

animé par **Éric DUPAS**
Certifié Corps Vivant Corps Conscient®



Préparation à la Formation
Corps Vivant Corps Conscient
www.corpsvivantconscient.com

Ce stage s'adresse à tous les niveaux

HORAIRES

Samedi : de 9h30/12h30 puis de 14h/17h
Pour la découverte ou l'approfondissement des 24 Postures

Dimanche : de 9h/12h puis de 13h30/16h30
Pour les 13 postures de base - début des 127-1ère section

TARIFS : 60 € la journée - 30 € la demi-journée
100 € pour le week-end (tarifs hors association Luchina)

Prévoir tapis de sol, coussins et couverture pour le sol,
Vêtements chauds et chaussures pour la pratique à l'extérieur
Apporter son pique-nique et son verre pour la pause thé

Inscription (avant le 10 mars 2026 par mail à Luchina
association_luchina@hotmail.fr
ou auprès de Chantal - 06 83 83 70 65)

NOM et Prénom

Adresse

Tél..... Mail.....

Je suis élève de l'association Luchina ☐ oui ☐ non

Je choisis mes options :

☐ Samedi matin ☐ Après-midi ☐ Toute la journée

☐ Dimanche matin ☐ Après-midi ☐ Toute la journée

☐ Stage Complet Samedi & Dimanche